

## Vademecum del/la volontario/a AMCA per il 2009

### 1. **“La solidarietà è un impegno robusto”.**

Per AMCA è fondamentale la crescita di qualità piuttosto che di quantità dei volontari. Partire per conoscere, confrontarsi, condividere implica una preparazione a vari livelli e questo richiede tempo. I criteri richiesti diventano sempre più specifici; la richiesta di sempre maggior professionalità, la conoscenza delle situazioni politiche ed economiche del paese in cui si va ad operare, la profonda conoscenza di sé per poter relazionare in modo costruttivo con altre culture e le motivazioni personali sono messe sempre più al vaglio di chi si occupa di preparare il volontario.

Da chiarire subito che l'impegno di tutti i volontari di AMCA non è retribuito.

### 2. **Posti vacanti :**

- Per l'anno 2009 ci sono al massimo **6** posti liberi all'ospedale ginecologico Bertha Calderon di Managua (Nicaragua). Questo ospedale si occupa di donne in stato di gravidanza ad alto rischio ostetrico e di neonati con diverse patologie complesse.
- All'ospedale pediatrico La Mascota di Managua si accettano al massimo **7** volontari/e annuali. AMCA sostiene da 20 anni questo progetto che si occupa di bambini ospedalizzati, malati di cancro e che necessitano di cure ambulatoriali.
- Alla scuola “Centro Barrilete de Colores”, sempre a Managua, vi sono **2** posti vacanti per il 2009.

### 3. **Profilo richiesto:** (per gli ospedali) infermiere diplomate, possibilmente pediatriche o con esperienza onco-ematologica, medici o studenti in medicina (almeno al terzo anno); (per il centro Barrilete) esperienza nel settore pedagogico-educativo e in quello della formazione per adulti. Inoltre, per il arridete, è richiesta la presentazione di un progetto già sperimentato in Svizzera.

### 4. **Richiesta** scritta da inoltrare almeno 8 mesi prima della partenza, via e-mail, con allegati: una lettera di motivazione, il curriculum vitae, una foto formato passaporto, diplomi, attestati di lavoro e la data richiesta di partenza e di ritorno.

### 5. **Durata minima dell'esperienza** di volontariato: 6 mesi di lavoro effettivo.

### 6. **Requisiti minimi:**

- età (minimo 22 anni);
- buona salute fisica e mentale;
- buona conoscenza della lingua spagnola(un incontro con Amca si terrà in spagnolo)

### 7. **Incontri preliminari:** tutti gli aspiranti volontari sono obbligati a partecipare a due incontri preliminari, organizzati da AMCA, che hanno luogo presso la sua sede in viale Sartori 17 a Giubiasco. Tali incontri ci permettono di conoscerci meglio, di chiarire le reciproche aspettative, di valutare insieme eventuali problemi inerenti la partenza e di approfondire i seguenti temi: a) conoscenza dei progetti AMCA e del progetto specifico nel quale è possibile svolgere il periodo di volontariato (struttura,

organizzazione, obiettivi, regolamento ecc.) con volontari che hanno già partecipato al progetto; b) preparativi per il viaggio; c) Nicaragua in generale (informazioni pratiche); d) preparazione e raccolta di materiale necessario alla propria attività e al progetto.

8. **Requisiti ulteriori:** tutti gli aspiranti volontari sono obbligati a partecipare al corso formativo promosso dalla FOSIT (della durata di 3-4 sabati), in collaborazione con Oliviero Ratti. Tale corso permette l'approfondimento dei seguenti punti: a) cooperazione allo sviluppo e con i partner del Sud (cosa significa fare volontariato, che senso ha il partner); b) realtà politiche e socio-economiche delle relazioni Nord-Sud; c) riflessioni sull'apertura verso altre culture; d) riflessioni sulle proprie motivazioni e sul proprio ruolo nel progetto (obiettivi e attività). Costo del modulo: circa 250.- fr.
9. **Selezione:** nel caso vi sia un numero superiore di candidati al numero di posti disponibili e che i candidati abbiano pari requisiti, saranno favorite le prime richieste pervenute. La selezione sarà effettuata dalle due segretarie in collaborazione con un membro di comitato e un responsabile pedagogico di AMCA (Dott.ssa Patrizia Froesch per le candidature agli ospedali e Ivo Dellagana per la candidatura al Centro Barrilete).
10. **Costi:** Tutte le spese sono a carico del volontario. La cifra approssimativa totale per una permanenza di 2 mesi in Nicaragua è valutata sui 2500.- / 3.000.- fr. ripartiti come segue: corso FOSIT (circa 250.- ); volo aereo and/rit (circa 1'200.- / 1'500.-); vitto e alloggio sul posto (circa 500.- / 800.- al mese).
11. **Contatti e controparti in Nicaragua:**
  - ❑ Nicoletta Gianella (rappresentante di AMCA)
  - ❑ **Barrilete de Colores:**  
Direzione e Equipo de Centro.
  - ❑ **La Mascota:**  
Dr. Baez, primario reparto, *per volontari medici e studenti in medicina.*  
Sig.ra Ana Orozco, capo infermiera, *per volontari infermieri.*
  - ❑ **Bertha Calderón:**  
Sig.ra Vindell, capo infermiera, *per volontari infermieri.*  
Dr.ssa Sanchez e Dr.ssa Corpeño, primario reparto e membri del Comitato di neonatologia per il progetto di AMCA, *per volontari medici e studenti in medicina.*
12. **Durante il periodo di stage**

Il volontario spedisce un resoconto mensile ad AMCA. Questo resoconto potrà essere utilizzato sia per il bollettino che per la preparazione di nuovi volontari.
13. **Al rientro:**
  - Cosa offre AMCA: attestato di volontariato e la possibilità di partecipazione al gruppo volontari attivi qui e là.
  - Cosa chiede AMCA: la stesura di un resoconto (vd. documento "Resoconto finale dell'esperienza di volontariato"), la disponibilità a partecipare a momenti informativi come oratore/oratrice sia nella preparazione di futuri volontari sia a giornate informative generali su AMCA (scuole, serate pubbliche, ecc.).